

Formation : Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Objectif général :

Donner au salarié les compétences nécessaires pour dispenser les gestes de premiers secours en cas d'accident et agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

Compétences visées :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences SST au service de la prévention dans l'entreprise

Prérequis : Aucun

Durée : 14 heures

Public concerné :

Ensemble des salariés d'une entreprise

Accessibilité :

Formation accessible sous conditions aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Nombre de participants : 4 à 10

Intervenant :

Formateur SST habilité par l'INRS, sapeur-pompier en activité

Délai d'accès :

1 jour après signature de la convention

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'exposés, analyses de situations de travail et d'accidents
- Mise en application des gestes de secours
- Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- Ressource multimédia
- Mannequin, défibrillateur
- Maquillage, accessoires divers

Évaluation :

- Évaluation en fin de formation selon la grille de certification INRS

Programme de la formation**Enseignement théorique (40%)**

- Le SST et la santé au travail : rôle, indicateurs de santé, cadre juridique
- La prévention des risques professionnels : acteurs, conduite à tenir, analyse de situations dangereuses, mesures de prévention/protection
- Protection : savoir se protéger, dégagements d'urgence, alerte aux populations
- Examen de la victime : identification des détresses vitales
- Faire alerter ou alerter : moyens et numéros d'alerte, message

Enseignement pratique (60%)

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise, brûlure, douleur limitant le mouvement, ou d'une plaie sans saignement abondant
- La victime ne répond pas mais respire / ne répond pas et ne respire pas

Validation :

- Certificat SST remis en fin de formation
- Aide-mémoire INRS distribué à chaque participant
- Maintien des compétences : recyclage 7 h / 2 ans