

Formation : Initiation aux Premiers Secours (IPS)

Objectif général :

Acquérir les connaissances nécessaires à l'exécution des gestes permettant de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

Compétences visées :

- Réaliser une protection adaptée
- Transmettre une alerte aux services de secours
- Éviter l'aggravation de l'état de la victime par des gestes appropriés

Prérequis : Aucun

Durée : 4 heures

Public concerné :

Toute personne volontaire à porter secours

Accessibilité :

Formation accessible sous conditions aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

Nombre de participants : 4 à 10 personnes

Intervenant :

Formateur certifié, sapeur-pompier en activité

Délai d'accès :

1 jour après signature de la convention

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'exposés
- Mise en application des gestes de secours
- Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- Ressource multimédia
- Mannequin / Défibrillateur
- Maquillage / Accessoires divers

Programme de la formation

Partie théorique (40%)

- Accueil, présentation du formateur, de la formation, des objectifs & compétences
- La protection : assurer sa propre protection, celle de la victime et des tiers, dégagements d'urgence
- L'alerte : chaîne des secours, numéros d'urgence, moyens d'appel, message d'alerte

Partie pratique (60%)

- Obstruction des voies aériennes : conduite à tenir en cas d'étouffement
- Perte de connaissance : maintien des voies aériennes, position latérale de sécurité
- Hémorragie : reconnaissance et arrêt d'une hémorragie
- Arrêt cardiaque : réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du DAE (adulte)

Adaptations possibles (selon la demande de l'entreprise) :

- Gestes en cas de malaises, plaies, brûlures, traumatismes

Évaluation :

Mise en situation pratique pour apprécier la maîtrise des gestes de secours

Validation :

Attestation de formation remise à chaque participant