

Formation : Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Objectif général :

Maintenir et actualiser les connaissances en prévention et gestes de premiers secours pour intervenir efficacement sur un lieu d'accident.

Compétences visées :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Mettre ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Public concerné :

Personnes titulaires du certificat SST

Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous conditions (nous consulter)

Délai d'accès :

1 jour après la signature de la convention

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'exposés, analyses de situations et mises en pratique
- Exercices sur scénarios réalistes
- Partage d'expériences et retour d'expérience du groupe

Moyens pédagogiques :

- Ressources multimédias
- Mannequins, défibrillateur
- Maquillage et accessoires divers

Programme de la formation

Enseignement théorique (30%)

- Actualisation des connaissances SST
- Prévention des risques professionnels :
 - Rôles des interlocuteurs en prévention
 - Conduite à tenir face aux situations à risque
 - Description et analyse d'une situation dangereuse
 - Mesures de prévention et de protection
- Alerte et protection des populations :
 - Systèmes d'alerte
 - Réagir face à une attaque terroriste
- Protéger :
 - Repérage et suppression des dangers
 - Dégagements d'urgence
- L'examen de la victime :
 - Repérage des détresses vitales
- Faire alerter ou alerter :
 - Moyens et numéros d'alerte, formulation du message

Enseignement pratique (70%)

- Retours d'expérience et partage d'informations :
 - Retours sur les actions de prévention menées en entreprise
 - Échanges collaboratifs, axes d'amélioration collectifs
- Révision des gestes de secours :
 - Hémorragies
 - Étouffements
 - Malaises
 - Brûlures
 - Douleurs limitant les mouvements
 - Plaies non hémorragiques
 - Victime inconsciente qui respire
 - Victime inconsciente qui ne respire pas

Évaluation/Validation :

- Évaluation continue via mises en situations pratiques et questions-réponses
- Remise d'une attestation et du Certificat SST
- Distribution de l'aide-mémoire INRS

